**Этикет и взаимоотношения в семье.**

Все знают, что этикет со всеми его составляющими — хорошими манерами, умением вести беседу и правильным образом жизни — вещь важная и нужная. Но чаще всего мы вспоминаем о нем на людях, «выходя в свет».

Между тем семья — это тоже маленькое общество, в котором на следует забывать о правилах приличия. Вот только некоторые люди, оказываясь дома, срывают с себя все маски, оставляют за порогом учтивость и галантность, и превращаются чуть ли не в деспотов и тиранов. А между тем соблюдение семейного этикета — это одна из основ всех отношений.

Семейный этикет начинается с простых и незамысловатых вещей — таких, как фразы «спасибо», «пожалуйста», «приятного аппетита» и «спокойной ночи», сказанные своим домашним. Все это настраивает на позитивный лад. Отдельная история — это взаимоотношения в семье мужчины и женщины, которые зачастую до брака очень романтичны, а после быстро теряют былую страсть. В итоге жена облачается в халат и перестает за собой следить, а муж ударяется в холод и апатию, все больше предпочитая проводить время за телевизором и компьютером. Конечно, такая перспектива вряд ли может кого-то обрадовать.

Сдержанность хороша на людях — недаром на Востоке женщины надевают паранджу, выходя на улицу. Но только оказавшись дома, наедине с мужьями, они нежны и обходительны, красятся и стараются подобрать одежду покрасивее. Это — хороший пример для любых супругов, независимо от того, где они живут. Известно, что мужчины любят глазами — а потому жена должна радовать мужа своей приветливостью и опрятностью. Такой домашний уют и забота — это одна из основ семейного очага, который вполне может потухнуть, если супруги станут халатно относиться и к себе, и к друг другу.

**Особенности этикета**

В семейной жизни обязательно должны присутствовать совместные вечера, походы в кино, кафе и на выставки. При этом галантность супругов по отношению друг к другу должна проявляться не только на публике, но и в личном общении. Муж должен подавать жене верхнюю одежду, делать ей комплименты, обращать внимание на ее новые наряды, делать подарки без повода, а также всегда говорить, куда он уходит и когда вернется.

Все это — элементарные мелочи, но они делают семейную жизнь куда ярче и интереснее. Но и жене стоит соблюдать этикет: подбирать духи, ориентируясь не только на свой вкус, но и на предпочтения мужа, чаще баловать супруга его любимыми блюдами и не перебивать, когда он рассказывает что-то важное. Кстати, еще один важный нюанс семейных разговоров связан с тем, что иногда близкий человек может повторяться. В этом случае не стоит делать ему замечание: если муж или жена рассказывает какую-то историю не в первый раз, значит, эта тема для него или для нее важна — и человек хочет, чтобы его выслушали.

Огромное значение имеет не только то, как супруги общаются наедине друг с другом, но и то, как они ведут себя при посторонних. К примеру, никогда не стоит выяснять отношения в присутствии чужих людей и детей. При других людях стоит отказаться и от милых прозвищ, которые супруги используют в общении друг с другом: всевозможных «зайчиков», «котиков» и «солнышек».

*Дети — уменьшенная копия своих родителей: они копируют у них все, от манер до жестов. И если взрослые внутри семьи не соблюдают правила семейного этикета и ведут себя так, как им вздумается, то по малышам это всегда очень заметно.*

То, что хорошо наедине, в публичном месте выглядит странно. Поэтому называть друг друга супругам стоит по имени. Это позволит избежать еще одного моветона, который порой допускают супруги: называть свою половинку «муж» или «жена» в разговоре с друзьями или знакомыми, что как бы обезличивает человека. Вообще, друзья — это нередко больная тема в семейных отношениях: близкие одного из супругов могут не нравиться другому. В таком случае мужу или жене стоит встречаться со своими друзьями на нейтральной территории — и не слишком часто. При этом обязательное условие подобных встреч — доверие. Отпустив свою половинку на встречу, отпускайте ее со спокойной душой: не названивайте каждые пять минут, а после встречи не проверяйте карманы и кошелек своего избранника или избранницы. Это унижает достоинство партнера.

Семейный этикет касается не только отношений между супругами, но и общения с представителями старшего поколения. Из него стоит исключить такие обращения, как «тесть», «теща», «свёкр» и «свекруха». По нормам этикета, вместо них принято использовать слова «мама», «папа», «бабушка» и «дедушка». Но не каждый человек готов называть папой и мамой родителей своей половинки: в таком случае обращаться к ним стоит по имени и отчеству.

Конечно, не стоит забывать и о детском этикете внутри семьи — но тут действует простое правило: сколько ни учи ребенка хорошим манерам, он всё равно будет смотреть в первую очередь на наглядный пример. И если родители внушают ребенку, что грубить и хамить нехорошо, а сами частенько этим грешат у него на глазах, то вести себя он, будет руководствуясь тем, что видит. Поэтому детей нужно не просто постоянно приучать детей к воспитанности, учтивости и уважению по отношению ко взрослым и посторонним, но и подкреплять слова живыми примерами поведения по правилам этикета. При этом проводить обучение хорошим манерам лучше в легкой и игровой форме, чтобы оно было понятно и интересно для ребенка.

*Согласно теории известного американского психолога Дейла Карнеги, существует шесть правил для счастливой семейной жизни: не придираться, не пытаться переделать своего супруга или супругу, не критиковать, быть признательными друг другу за счастье, всегда оказывать друг другу знаки внимания и быть предупредительными.*

Основа семейного этикета — это взаимное уважение друг к другу. Если его соблюдать, то отношения между супругами буду оставаться столь же трепетными, как при первой встрече. Ведь именно такое уважение наглядно показывает партнеру, как он важен, ценен и любим. При этом соблюдение семейного этикета одним из супругов, даже если второй далек от хороших манер, заставит грубияна крепко задуматься над своим поведением.